

Paklijst Costa Rica – Checklist

Reispapieren & geldzaken

- Paspoort (minstens 6 maanden geldig na vertrek)
- Eventueel visum of ETA (check de regels voor jouw nationaliteit)
- Kopieën van belangrijke documenten (digitaal én op papier)
- Reisverzekering + polisnummer
- Rijbewijs (voor autohuur)
- Bankpas/creditcard (activeer wereldwijd gebruik)
- Contant geld in USD + Costa Ricaanse colones

Kleding

- Lichte, ademende kleding (katoen of sneldrogend)
- Lange, dunne broeken (tegen muggen en zon)
- T-shirts en luchtige blouses
- Dunne trui of vest (koele avonden/berggebieden)
- Regenjas of poncho (onmisbaar in regenseizoen)
- Wandelschoenen of sneakers met goed profiel
- Sandalen of slippers
- Hoed, pet of bandana (tegen de zon)
- Muggenwerende kleding of met permethrin behandelde kleding

Zwem- & strandpullen

- Badkleding (liefst 2 sets)
- Sneldrogende (reis)handdoek
- Zwemschoenen (voor rotsachtige stranden/rivieren)
- UV-shirt/rash guard (tegen zon en kwallen)
- Snorkelset (optioneel)

Toiletartikelen

- Reef safe zonnebrandcrème
- After-sun of aloë vera-gel
- DEET (min. 30%)
- Sterke insectenwerende lotion (picaridine/citriodiol)
- Tandborstel, tandpasta, deodorant, shampoo, douchegel
- Lippenbalsem met SPF
- Kam of borstel
- Klein flesje wasmiddel voor handwas

EHBO-kit

- Pleisters, verband, tape
- Desinfectiemiddel
- ORS (bij diarree/uitdroging)
- Paracetamol/ibuprofen
- Eventuele persoonlijke medicijnen (met doktersverklaring)
- Middel tegen reizigersdiarree
- Anti-jeukcrème of gel tegen insectenbeten
- Oogdruppels

Regenwoud & outdoor extra's

- Zaklamp of hoofdlamp
- Waterdichte telefoonhoes
- Drybag voor excursies op het water
- Herbruikbare waterfles
- Wandelstokken (voor pittige trails)
- Waterdichte hoes voor rugzak
- Gaiters (tegen modder en insecten)
- Verrekijker (voor wildlife)

Paklijst Costa Rica – Checklist (vervolg)

Handige reisgadgets

- Wereldstekker (type A & B)
- Powerbank
- Camera + extra geheugenkaart
- Kleine rugzak voor dagtochten
- Notitieboekje + pen

Speciaal voor tieners

- Oordopjes/koptelefoon
- E-reader of tablet met offline content
- Actieve kleding voor ziplinen/surfen/hiken
- GoPro of actioncam
- Reisdagboek

Speciaal voor kinderen

- Kinderverrekijker
- Zwembandjes of zwemvestje
- Favoriete snacks
- Kleurboek, kleine spelletjes
- Zonnehoedje + extra zonnebrand

Speciaal voor baby's

- Draagzak/ergonomische drager
- Babyvoeding/melkpoeder
- Voldoende luiers (in afgelegen gebieden schaars)
- Billendoekjes
- Hydrofiele doeken
- Muggennet voor over campingbedje/buggy

Duurzaam & eco-vriendelijk

- Herbruikbare boodschappentas
- Bamboe of RVS rietjes
- Shampoo- & zeepbars
- Herbruikbare snackzakjes

Overige handige dingen

- Kleine reiswaslijn + knijpers
- Ducttape
- Noodfluitje
- Speelkaarten of compact spelletje